



La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.

RARI NANTES FLORENTIA ...

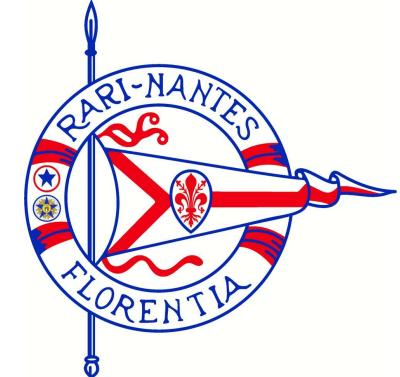
**DAL 1904 IL NUOTO
A FIRENZE**



SI RICORDA AGLI UTENTI:

Di prendere visione del regolamento affisso all'interno
dell'impianto

PISCINA "GIGI RASPINI"
LUNGARNO FERRUCCI, 24
(055-6812141
FAX 055-6812964
E-MAIL:Sedesociale@rarinantesflorentia.it
WWW.rarinantesflorentia.it



Rari Nantes Florentia

INFORMAZIONI, PREZZI E ORARI DEI CORSI



Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì

9.00-12.30

15.30-18.30

CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 minuti acqua

LUNEDI - GIOVEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)		Vasca Piccola (4 anni compiuti)	
16.00	16.50	16.10	16.50
Specializzazione (50 min acqua)*		CORSO BABY	
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50 17.30
17.30	18.10	Corso Elementare	17.30 18.10
			18.10 18.50
			Corso Elementare

MARTEDI - VENERDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)		Vasca Piccola (4 anni compiuti)	
16.00	16.50	16.10	16.50
Specializzazione (50 min acqua)*		CORSO BABY	
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50 17.30
17.30	18.10	Corso Elementare	17.30 18.10
			18.10 18.50
			Corso Elementare

MERCOLEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)		Vasca Piccola (4 anni compiuti)	
16.00	16.50	16.10	16.50
Specializzazione (50 min acqua)*		CORSO BABY	
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50 17.30
17.20	18.00	Corso Elementare	17.30 18.10
			18.10 18.50
			Corso Elementare

Sabato mattina

Vasca Grande (6 anni compiuti)		Vasca Piccola (4 anni compiuti)	
09.45	10.25	09.45	10.25
Specializzazione		Corso Elementare	
10.25	11.05	Corso Elementare	10.25 11.05
			11.05 11.45
			CORSO BABY

Martedì e Giovedì: preagonismo ore 18.10-18.50 - nati dal 2016

*nati fino 2015

CALENDARIO ISCRIZIONI 2025-2026

1° corso	Lunedì*	29 set	22 dic	13
	Martedì*	30 set	23 dic	13
	Mercoledì*	1 ott	17 dic	12
	Giovedì*	2 ott	18 Dic	12
	Venerdì*	3 ott	19 dic	12
	Sabato	5 ott	21 Dic.	12
	*SOLA VASCA PICCOLA e SPECIALIZZAZIONE 16.00 - ISCRIZIONI dal 15 settembre			

2° corso	Lunedì	12 Gen.	09 mar	9
	martedì	13 gen	10 mar	9
	Mercoledì	07 gen	11 mar	10
	Giovedì	08 Gen	12 mar	10
	venerdì	09 gen	13 mar	10
	Sabato	10 gen	14 mar	10
	CONFERME Da 09 dicembre NUOVE ISCRIZIONI 19 dicembre			

3° corso	Lunedì	16 mar	18 mag	9
	martedì	17 mar	19 mag	10
	Mercoledì	18 mar	20 mag	10
	Giovedì	19 mar	21 mag	10
	venerdì	20 mar	22 mag	10
	Sabato	21 mar	23 mag	10
	CONFERME Dal 3 marzo NUOVE ISCRIZIONI dal 9 marzo			

COSTO:

trisettimanale: 5,50 € elementare / 7,50 € specializzazione
bisettimanale: 6,50 € elementare / 8,00 € specializzazione
monosettimanale: 7,00 € elementare / 8,50 € specializzazione

FESTIVITA': 1/11/2025 - 8/12/2025 - dal 24/12/2025 al 06/01/2026 -
5 e 6/04/2026 - 25/04/2026 - 01/05/2026- 02/06/2026 - 24/06/2026

SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE PRESSO L'IMPIANTO LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

PACCHETTO DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 70,00 EURO

PACCHETTO DI 9 LEZIONI DI 30 MINUTI A 140,00 EURO

LEZIONE SINGOLA 20 EURO

CORSO BABY

(vasca piccola) - Durata lezione: 40 minuti

Sarà possibile effettuare la lezione di prova a 10,00 euro con prenotazione

Da 2 anni e mezzo a 4 anni con un solo accompagnatore sul bordo vasca

1° corso	Lunedì	29 set	22 dic	13	€ 110,50
	martedì	30 set	23 dic	13	€ 110,50
	Mercoledì	1 ott	17 dic	12	€ 102,00
	Giovedì	2 ott	18 Dic	12	€ 102,00
	venerdì	3 ott	19 dic	12	€ 102,00

2° corso	Lunedì	12 Gen.	09 mar	9	€ 76,50
	martedì	13 gen	10 mar	9	€ 76,50
	Mercoledì	07 gen	11 mar	10	€ 85,00
	Giovedì	08 Gen	12 mar	10	€ 85,00
	venerdì	09 gen	13 mar	10	€ 85,00

3° corso	Lunedì	16 mar	18 mag	9	€ 76,50
	martedì	17 mar	19 mag	10	€ 85,00
	Mercoledì	18 mar	20 mag	10	€ 85,00
	Giovedì	19 mar	21 mag	10	€ 85,00
	venerdì	20 mar	22 mag	10	€ 85,00



INFORMAZIONI



- NON è possibile effettuare la lezione il giorno stesso dell'iscrizione.
- E' prevista una quota di iscrizione annuale di 16,00 euro
- Il recupero delle lezioni perse è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive per il bi-settimanale e 2 lezioni per il mono-settimanale, presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva.
- Al compimento dei 6 anni è obbligatorio presentare al momento dell'iscrizione il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO rilasciato dal pediatra o da un istituto di medicina sportiva
- Le prove sono previste solo per il corso Baby (costo 10,00 euro) e elementare vasca piccola (costo 8,00 euro)