



#### Iscrizione Online

Scansionando il QR code qui accanto potrete acquistare i nostri abbonamenti e biglietti  
**Attenzione:** per gli abbonamenti, alla prima iscrizione, è obbligatorio recarsi al desk della piscina per completare la documentazione necessaria.

Ricordiamo che per iscriversi alle attività è necessario essere in possesso di una certificazione medica non agonistica in corso di validità e rilasciata dal medico di famiglia o specialisti in medicina dello sport

## CORSO PREPARAZIONE AL PARTO

Giorni da stabilire  
necessita del certificato del  
ginecologo/ostetrica  
40,00 euro (corso da 5 lez.)

**B-personal**<sup>®</sup>

**RAGGI**  
COSTRUZIONI E RESTAURI

**Orario Segreteria**  
**Dal Lunedì al**  
**Venerdì**  
**9.00-12.30**  
**15.30-21:00**

## ATTIVITA' PER ADULTI



**ATTIVITA'  
INVERNALE  
2025-26**



**PISCINA COMUNALE  
DI PONTASSIEVE  
VIA DI ROSANO, SNC TEL 055.8314595**

E-MAIL: [PONTASSIEVE@RARINANTESFLORENTIA.IT](mailto:PONTASSIEVE@RARINANTESFLORENTIA.IT)  
[WWW.RARINANTESFLORENTIA.IT](http://WWW.RARINANTESFLORENTIA.IT)  
<https://www.Facebook.com/profile.php?id=100068702898692>

# Scuola Nuoto Adulti

## CORSO SERALE LUNEDI E GIOVEDI

(DAI 16 ANNI COMPIUTI)

TURNO A3 DALLE 19.30 ALLE 20.15

TURNO A4 DALLE 20.15 ALLE 21.00

## CORSO SERALE MARTEDI E VENERDI

(DAI 16 ANNI COMPIUTI)

TURNO B3 DALLE 19.30 ALLE 20.15\*

## \*SOLO LIVELLO 2 E 3

## CALENDARIO ISCRIZIONI CORSI SERALI

Lun - Gio	08.09.25	23.10.25	13	84,50	Nuove iscrizioni DAL 03/09/25
Mar - Ven	09.09.25	24.10.25	14	91,00	
Lun - Gio	27.10.25	22.12.25	16	104,00	CONFERME 20-21/10/25
Mar - Ven	28.10.25	23.12.25	17	110,50	NUOVE DAL 23/10/25

## CORSO TRISETTIMANALE DEL MATTINO LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI 09.10-09.50 DA LUNEDI' 08 SETTEMBRE 2025

Abbonamento da 10 ingresso valido 60 gg  
Costo 65,00 euro

## CORSO EVERGREEN (OVER 65)

MARTEDI E GIOVEDI 09.10 - 10.00

DAL 16.09.25 AL 30.10.25 14 LEZIONI EURO 70,00

NUOVE ISCRIZIONI DAL 03/09/25

DAL 04.11.25 AL 23.12.25 15 LEZIONI EURO 75,00

CONFERME 27-28/10/25 NUOVE ISCRIZIONI DAL 23/10/25

## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

(POST-TRAUMATICA, POST-OPERATORIA)  
SPALLA, GOMITO, ANCA, RACHIDE, GINOCCHIO, CAVIGLIA  
4 LEZIONI DI 40 MINUTI EURO 100,00  
(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)  
E' PREVISTA UNA LEZIONE DI PROVA A 30,00€

### Si ricorda agli utenti .

Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto  
Che per accedere all'impianto è obbligatorio il pagamento della quota annuale di 10,00 euro con validità dalla data del pagamento.  
Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti  
Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società  
Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto  
di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni.

# Nuoto Libero

Orario valido da lunedì 08/09/25 al 31/12/25

LUNEDI	07.00 08.30	11.30 15.00	21.00 22.00
MARTEDI		11.30 14.30	20.20 21.30
MERCOLEDI	07.00 09.00	11.30 15.00	20.00 21.10
GIOVEDI		11.30 14.30	21.00 22.00
VENERDI	07.00 08.30	11.30 15.00	20.20 21.30
SABATO		12.20 14.30	
DOMENICA	09.00 13.00		

### Prezzi Balneazione:

Ingresso. Intero 6,00 euro - Ridotto 5,00 euro

Abbonamento 10 ing.

Intero 55,00 euro - Ridotto 45,00 euro

(Validità 60 giorni dal lunedì al venerdì)

Ingresso gratuito bambini sotto i sei anni

