



#### Iscrizione Online

Scansionando il QR code qui accanto potrete acquistare i nostri abbonamenti e biglietti  
**Attenzione:** per gli abbonamenti, alla prima iscrizione, è obbligatorio recarsi al desk della piscina per completare la documentazione necessaria.

Ricordiamo che per iscriversi alle attività è necessario essere in possesso di una **certificazione medica non agonistica** in corso di validità e rilasciata dal medico di famiglia o specialisti in medicina dello sport

## CORSO PREPARAZIONE AL PARTO

Giorni da stabilire  
necessita del certificato del  
ginecologo/ostetrica

40,00 euro (corso da 5 lez.)

**B-personal**®

**RAGGI**  
COSTRUZIONI E RESTAURI

**Orario Segreteria**  
**Dal Lunedì al  
Venerdì**  
**9.00-12.30**  
**15.30-21:00**

## ATTIVITA' PER ADULTI



**ATTIVITA'  
INVERNALE  
2025-26**

**PISCINA COMUNALE  
DI PONTASSIEVE  
VIA DI ROSANO, SNC TEL 055.8314595**

E-MAIL. PONTASSIEVE@RARINANTESFLORENTIA.IT

WWW.RARINANTESFLORENTIA.IT

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068702898692>

# Scuola Nuoto Adulti

## CORSO SERALE LUNEDI E GIOVEDI

(DAI 16 ANNI COMPIUTI)

TURNO A3 DALLE 19.30 ALLE 20.15

TURNO A4 DALLE 20.15 ALLE 21.00

## CORSO SERALE MARTEDI E VENERDI

(DAI 16 ANNI COMPIUTI)

TURNO B3 DALLE 19.30 ALLE 20.15\*

**\*SOLO LIVELLO 2 E 3**

## CALENDARIO ISCRIZIONI CORSI SERALI

Lun - Gio	08.09.25	23.10.25	13	84,50	Nuove iscrizioni DAL 03/09/25
Mar - Ven	09.09.25	24.10.25	14	91,00	
Lun - Gio	27.10.25	22.12.25	16	104,00	CONFERME 20-21/10/25 NUOVE DAL 23/10/25
Mar - Ven	28.10.25	23.12.25	17	110,50	

## CORSO TRISETTIMANALE DEL MATTINO

LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI 09.10-09.50

DA LUNEDI' 08 SETTEMBRE 2025

Abbonamento da 10 ingresso valido 60 gg

Costo 65,00 euro

## CORSO EVERGREEN (OVER 65)

MARTEDI E GIOVEDI 09.10 - 10.00

DAL 16.09.25 AL 30.10.25 14 LEZIONI EURO 70,00

NUOVE ISCRIZIONI DAL 03/09/25

DAL 04.11.25 AL 23.12.25 15 LEZIONI EURO 75,00

CONFERME 27-28/10/25 NUOVE ISCRIZIONI DAL 23/10/25

# Nuoto Libero

Orario valido da lunedì 08/09/25 al 31/12/25

LUNEDI	07.00 08:30	11.30 15.00	21.00 22.00
MARTEDI		11.30 14.30	20.20 21.30
MERCOLEDI	07.00 09.00	11.30 15.00	20.00 21.10
GIOVEDI		11.30 14.30	21.00 22.00
VENERDI	07.00 08:30	11.30 15.00	20.20 21.30
SABATO		12.20 14.30	
DOMENICA	09.00 13.00		

### Prezzi Balneazione:

**Ingresso.** Intero 6.00 euro - Ridotto 5.00 euro

**Abbonamento 10 ing.**

Intero 55.00 euro - Ridotto 45.00 euro

(Validità 60 giorni dal lunedì al venerdì)

**Ingresso gratuito bambini sotto i sei anni**



## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

(POST-TRAUMATICA, POST-OPERATORIA)

SPALLA, GOMITO, ANCA, RACHIDE, GINOCCHIO, CAVIGLIA  
4 LEZIONI DI 40 MINUTI EURO 100,00

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

E' PREVISTA UNA LEZIONE DI PROVA A 30,00€

### Si ricorda agli utenti .

Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto

Che per accedere all'impianto è obbligatorio il pagamento della quota annuale di 10.00 euro con validità dalla data del pagamento.

Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti

Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società

Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto  
di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni.