

CORSO PREPARAZIONE AL PARTO

*Orari e giorni da definire.
Necessita del certificato del
ginecologo/ostetrica
40,00 euro (corso da 5 lez.)*



Ricordiamo che per iscriversi alle attività è necessario essere in possesso di una certificazione medica non agonistica in corso di validità e rilasciata dal medico di fami-

Orario Segreteria

Dal Lunedì al Venerdì
9.00-12.30/15.30-21.00

ATTIVITA' PER ADULTI



PISCINA COMUNALE DI PONTASSIEVE

VIA DI ROSANO, SNC
TEL 055.8314595

e-mail. pontassieve@rarinantesflorentia.it

www.rarinantesflorentia.it

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068702898692>

Scuola Nuoto Adulti

CORSO SERALE LUNEDI E GIOVEDI

(DAI 16 ANNI COMPIUTI)

TURNO A3 DALLE 19.30 ALLE 20.15

TURNO A4 DALLE 20.15 ALLE 21.00

CORSO SERALE MARTEDI E VENERDI

(DAI 16 ANNI COMPIUTI)

TURNO B3 DALLE 19.30 ALLE 20.15

TURNO B4 DALLE 20.15 ALLE 21.00

CORSO TRISETTIMANALE DEL MATTINO
LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI 09.10-09.50
DA LUNEDI' 02 SETTEMBRE 2024

Abbonamento da 10 ingresso valido 60 gg
Costo 65,00 euro

Si ricorda agli utenti .

Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto

Che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00 euro con validità di un anno dalla data del pagamento.

Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti

Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società

Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto

di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni

CALENDARIO ISCRIZIONI CORSI SERALI

Lun - Gio	02.09.24	24.10.24	16	104,00	Nuove dal 28/08/24
Mar - Ven	03.09.24	25.10.24	16	104,00	

Lun - Gio	28.10.24	19.12.24	16	104,00	Nuove dal 28/08/24
Mar - Ven	29.10.24	20.12.24	15	97,50	



CORSO EVERGREEN (OVER 65)

MARTEDI E GIOVEDI 09.10 - 10.00

DAL 03/09/24 AL 24/10/2024 16 LEZIONI EURO 64,00

NUOVE ISCRIZIONI DAL 28/08/2024

DAL 29/10/24 AL 19/12/24 16 LEZIONI EURO 64,00

NUOVE ISCRIZIONI DAL 28/08/2024

Nuoto Libero

Orario valido da lunedì 02/09/2024

LUNEDI	07.20 09.00	11.30 15.00	21.00 22.00
MARTEDI		11.30 14.30	21.00 22.00
MERCOLEDI	07.20 09.00	11.30 15.00	20.00 21.10
GIOVEDI		11.30 14.30	21.00 22.00
VENERDI	07.20 09.00	11.30 15.00	21.00 22.00
SABATO		12.20	
DOMENICA	09.00 13.00		

Ingresso singolo. Intero 6.00 euro - Ridotto 5.00 euro
Abbonamento 10 ing. Intero 55.00 euro - Ridotto 45.00
Validità 60 giorni - Ingresso gratuito bambini sotto i sei

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

(POST-TRAUMATICA, POST-OPERATORIA)
SPALLA, GOMITO, ANCA, RACHIDE, GINOCCHIO, CAVIGLIA
4 LEZIONI DI 40 MINUTI
EURO 100,00

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)
E' PREVISTA UNA LEZIONE DI PROVA A 25.00€