

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto in Toscana.

Rari Nantes Florentia ...

Dal 1904 il nuoto in Toscana



Si ricorda agli utenti :

- ◉ Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- ◉ Per ogni attività è obbligatorio presentare un certificato medico di tipo NON-AGONISTICO
- ◉ Che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00 € con validità dal giorno del pagamento
- ◉ Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti
- ◉ Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società
- ◉ Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto
- ◉ di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni
- ◉ Sarà obbligatorio seguire il protocollo emergenza Covid-19 affisso all'interno dell'impianto e inviato a tutti gli utenti.

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

(POST-TRAUMATICA, POST-OPERATORIA)

SPALLA, GOMITO, ANCA, RACHIDE, GINOCCHIO, CAVIGLIA

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 40 MINUTI EURO 100,00

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

PREVISTA UNA LEZIONE DI PROVA A 25,00 EURO

BAMBINI E RAGAZZI



**Estivo
2024**

Rari Nantes Florentia

Pontassieve

**INFORMAZIONI,
PREZZI E ORARI DEI CORSI 2024**

**PISCINA COMUNALE
DI PONTASSIEVE**

VIA DI ROSANO 50065- PONTASSIEVE

055-8314595 FAX 055-8315004

pontassieve@rarinantesflorentia.it

www.rarinantesflorentia.it

CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 30 MINUTI (NO GINNASTICA)

LUNEDI E MERCOLEDI'

Vasca Grande			Vasca Piccola		
17.00	17.30	Corso Elementare	17.00	17.30	Corso Elementare
17.30	18.00	Corso Elementare	17.30	18.00	Corso Elementare
18.00	18.30	Corso Elementare	18.00	18.30	Corso Elementare

MARTEDI E GIOVEDI'

Vasca Grande			Vasca Piccola		
17.00	17.30	Corso Elementare	17.00	17.30	Corso Elementare
17.30	18.00	Corso Elementare	17.30	18.00	Corso Elementare
18.00	18.30	Corso Elementare	18.00	18.30	Corso Elementare

Il corso delle ore 18 sarà attivato solo a riempimento degli orari precedenti

CALENDARIO ISCRIZIONI AGOSTO 2024

Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
Mar - Gio	03/09/24	12/09/24	4	22.00	Dal 26 agosto 2024
Lun-Mer	02/09/24	11/09/24	4	22.00	

LA NOSTRA SOCIETÀ EFFETTUA PRESSO L'IMPIANTO LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO
PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI
A 60,00 EURO

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

"BABY SPLASH"

Mar o Gio

dalle 16:30 alle 17:00



Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
Mar tedi	03/09/24	10/09/24	2	11.00	Dal 26 agosto 2024
Giovedì	05/09/24	12/09/24	2	11.00	

ACQUATICITA'

BAMBINI DAI 3 MESI AI 2 ANNI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI (CON GENITORE IN ACQUA)

LUNEDI' DALLE 16.20 ALLE 17.00

MERCOLEDI' DALLE 16.20 ALLE 17.00

Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
Lunedì	02/09	09/09	2	14,00	Nuove Dal 26/08/24
Mercoledì	04/09	11/09	2	14,00	



Prezzi: Ingresso singolo feriale 7,00 € (rid. € 6,00) Ingresso singolo intero sabato /festivi 8,00 € (rid. € 7,00)
Ingresso gratuito bambini sotto i 5 anni
Abbonamento 10 ingressi (utilizzabile solo dal lunedì al venerdì) € 60,00
Abbonamento 10 ingressi ridotto (utilizzabile solo dal lunedì al venerdì) € 50,00

RARI NANTES FLORENIA
Centro Sportivo Natatorio Comunale di Pontassieve
BALNEAZIONE DAL 01/08/2024 AL 01/09/2024
(Piscina Olimpionica esterna)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
11:00 19:00	10:00 19:00	10:00 19:00	10:00 19:00	10:00 19:00	09:30 19:30	09:30 19:30

Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì
11.00-19.00