

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie:

Lavarsi spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani; Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute; Evitare abbracci e strette di mano; Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro; Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie); Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva; Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce; Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico; E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.). Evitare di consumare cibo negli spogliatoi. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.

Ricordiamo che per iscriversi alle attività per i maggiori di 6 anni è necessario essere in possesso di una certificazione medica NON agonistica in corso di validità

Si ricorda agli utenti :

Di prendere visione del regolamento affisso all'interno nell'impianto, che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00 € con validità di un anno

Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti

Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società

Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto

di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni

**LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO
PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI
A 60,00 EURO**



**Orario Segreteria
Valido dal 02/09/2024**

**Dal Lunedì al Venerdì
9.00-12.30/15.30-21.00**

Rari Nantes Florentia

Pontassieve

INFORMAZIONI

**PREZZI E ORARI DEI
CORSI 2024/25**



**ATTIVITA' PER
BAMBINI E
RAGAZZI**



PISCINA COMUNALE DI PONTASSIEVE
VIA DI ROSANO 50065 - PONTASSIEVE (FI)
055-8314595

PONTASSIEVE@RARINANTESFLORENTIA.IT
WWW.RARINANTESFLORENTIA.IT

LUNEDI-GIOVEDI

MARTEDI-VENERDI

Vasca Grande			Vasca Piccola		
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Corso Elementare (solo lun e gio)	18.20	19.00	Corso Elementare

MONO SETTIMANALE MERCOLEDI D

Vasca Grande			Vasca Piccola		
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Corso Elementare	18.20	19.00	Corso Elementare

MONO SETTIMANALE SABATO C

Vasca Grande			Vasca Piccola		
9.30	10:10	Corso Elementare	9.30	10:10	Corso Elementare
10:00	10:40	Corso Elementare	10:00	10:40	Corso Elementare
10.30	11:10	Corso Elementare			

Vasca Grande			Vasca Piccola		
14.50	15.30	Corso Elementare	14.50	15.30	Corso Elementare
15.20	16.00	Corso Elementare	15.20	16.00	Corso Elementare
15.50	16.30	Corso Elementare	15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Corso Elementare	16.20	17.00	Corso Elementare

CALENDARIO ISCRIZIONI SCUOLA NUOTO BAMBINI

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
1° CORSO	Lun - Gio	16/09	31/10	14	77,00	Nuove Dal 09/09
	Mar - Ven	17/09	29/10	13	71,50	
	Mercoledì	18/09	30/10	7	38,50	
	Sabato	21/09	02/11	7	38,50	

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
2° CORSO	Lun - Gio	04/11	19/12	14	77,00	Conferme Dal 23/10 al 29/10 Cambio II 30/10 Nuove Dal 31/10
	Mar - Ven	05/11	20/12	14	77,00	
	Mercoledì	06/11	18/12	7	38,50	
	Sabato	09/11	21/12	7	38,50	

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
3° CORSO	Lun - Gio	09/01	13/02	11	60,50	Conferme Dal 11/12 al 17/12 Cambio II 18/12 Nuove Dal 02/01
	Mar - Ven	07/01	14/02	12	66,00	
	Mercoledì	08/01	12/02	6	33,00	
	Sabato	11/01	15/02	6	33,00	

"BABY SPLASH"

CORSO PER BAMBINI 2-3 ANNI

Lunedì 16:30 - 17:00

Corso dal 16.09.24 al 28.10.24 corso da 7 lezioni euro 38,50
Corso dal 04.11.24 al 16.12.24 corso da 7 ingressi euro 38,50
Corso dal 13.01.25 al 10.02.25 corso da 5 ingressi euro 27,50

Mercoledì 16:30 - 17:00

Corso dal 18.09.24 al 30.10.24 corso da 7 ingressi euro 38,50
Corso dal 06.11.24 al 18.12.24 corso da 7 ingressi euro 38,50
Corso dal 08.01.25 al 12.02.25 corso da 6 ingressi euro 33,00

Sabato 12:00 - 12:30

Sabato 17:00 - 17:30

Corso dal 21.09.24 al 02.11.24 corso da 7 ingressi euro 38,50
Corso dal 09.11.24 al 21.12.24 corso da 7 ingressi euro 38,50
Corso dal 11.01.25 al 15.02.25 corso da 6 ingressi euro 33,00

Il Calendario delle iscrizioni rispetterà
quello della scuola nuoto bambini

Acquaticità
Neonatale
3 mesi - 2 anni



GLI ORARI

SABATO: DALLE 10.40 ALLE 11.20 (DA 1 A 2 ANNI)

SABATO: DALLE 11.20 ALLE 12.00 (DAI 3 MESI A 1 ANNO)

LUNEDI: DALLE 15.50 ALLE 16.30 (DAI 3 MESI A 2 ANNI)

MARTEDI: DALLE 09.50 ALLE 10.30 (DAI 3 MESI A 2 ANNI)

GIOVEDI: DALLE 15.50 ALLE 16.30 (DAI 3 MESI A 2 ANNI)

Lunedì

Corso dal 16.09.24 al 28.10.24 corso da 7 lezioni euro 49,00
Corso dal 04.11.24 al 16.12.24 corso da 7 ingressi euro 49,00
Corso dal 13.01.25 al 10.02.25 corso da 5 ingressi euro 35,00

Martedì

Corso dal 17.09.24 al 29.10.24 corso da 7 lezioni euro 49,00
Corso dal 05.11.24 al 17.12.24 corso da 7 ingressi euro 49,00
Corso dal 07.01.25 al 11.02.25 corso da 6 ingressi euro 42,00

Giovedì

Corso dal 19.09.24 al 31.10.24 corso da 7 lezioni euro 49,00
Corso dal 07.11.24 al 19.12.24 corso da 7 ingressi euro 49,00
Corso dal 09.01.25 al 13.02.25 corso da 6 ingressi euro 42,00

Sabato

Corso dal 21.09.24 al 02.11.24 corso da 7 ingressi euro 49,00
Corso dal 09.11.24 al 21.12.24 corso da 7 ingressi euro 49,00
Corso dal 11.01.25 al 15.02.25 corso da 6 ingressi euro 42,00

Il Calendario delle iscrizioni rispetterà
quello della scuola nuoto bambini

CORSO DI PERFEZIONAMENTO (12-16 ANNI)

MARTEDI' E VENERDI' 14:40 - 15:20

MARTEDI' E VENERDI' 16:20 - 17:00

Dal 17.09.24 al 29.10.24 13 lezioni € 71.50

Dal 05.11.24 al 20.12.24 14 lezioni € 77.00

Dal 07.01.25 al 14.02.25 12 lezioni € 66.00