

# CORSO DELL'ETA' LIBERA

## "CORSI DI NUOTO PER OVER 65"

AN1 : ma - gio dalle 09.30 alle 10.15

AN2 : ma - gio dalle 10.15 alle 11.00

Corso Novembre - Dicembre 2025

Dal 4 Novembre al 23 Dicembre 2025

15 lezioni - euro 60,00

Iscrizioni : Conferma dal 28.10.2025

Corso Gennaio - Febbraio 2026

Dal 8 gennaio al 26 febbraio 2026

15 lezioni - euro 75,00

Iscrizioni : Conferma dal 22.12.2025

Nuove dal 5.01.2026



# SEGRETERIA

Apertura da mercoledì 27 agosto  
Dalle 9 alle 15.00. Dal 15 settembre  
dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.00

# CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO

Informazioni al numero qui accanto

### Si ricorda agli utenti

- \* Di prendere visione del regolamento affisso nell'atrio dell'impianto
- \* Che e' obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si e' iscritti
- \* Nessun rimborso sara' dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società
- \* Per accedere alle attività dell'impianto e' necessario possedere un certificato medico per attività sportiva **non agonistica** in corso di validità rilasciato dai pediatri, medici di famiglia o specialisti in medicina dello sport.

ATTIVITA' PER  
ADULTI  
2025-2026



PISCINA STADIO COMUNALE  
"ARTEMIO FRANCHI"  
VIALE P.L. NERVI, 4  
TEL 055.5002225

e-mail: [stadio@rarinantesflorentia.it](mailto:stadio@rarinantesflorentia.it)  
[www.rarinantesflorentia.it](http://www.rarinantesflorentia.it)



**RAGGI**  
COSTRUZIONI E RESTAURI

# NUOTO LIBERO

Per maggiori di 16 anni

## I TURNI

**A** : lun - mar - mer - gio - ven - sab (\*)  
dalle 11.00 alle 14.30

**C** : lun - mar - mer - gio - ven - sab (\*)  
dalle 19.30 alle 20.30

**D** : lun - mar - mer - gio - ven - sab (\*)  
dalle 20.30 alle 21.30

**G** : mar - gio - sab (\*)  
dalle 07.15 alle 08.30

## I PREZZI (IN EURO)

	Cartagio'	18-65 anni	over 65
10 ingressi	40,00	60,00	35,00
20 ingressi	75,00	115,00	65,00
30 ingressi	115,00	165,00	100,00

10 ingressi da effettuarsi in 45 giorni

20 ingressi da effettuarsi in 90 giorni

30 ingressi da effettuarsi in 135 giorni

(\*) l'orario del sabato e' dalle 11.30 alle 14.00

Non sono previsti recuperi o rimborsi spesa di nessun tipo, nemmeno per manifestazioni presso lo stadio comunale.

La tessera si intende scaduta al 10°, 20° o al 30° ingresso o comunque alla data di scadenza

# SCUOLA NUOTO PER ADULTI

## CORSI PER MAGGIORI DI 16 ANNI

**A10** : lu - me - ve dalle 12.15 alle 13.00

**A20** : lu - me - ve dalle 13.00 alle 13.45

**A50** : lu - me - ve dalle 19.45 alle 20.30

**A60** : lu - me - ve dalle 20.30 alle 21.15

**A1P** : ma - gio dalle 12.15 alle 13.00

**A2P** : ma - gio dalle 13.00 alle 13.45

**A5P** : ma - gio dalle 20.30 alle 21.10

## I PREZZI (IN EURO)

Cartagio' 18-65 anni over 65

10 lezioni 75,00 85,00 55,00

10 lezioni da effettuarsi in 45 giorni

## Presso questa piscina si effettuano "Lezioni individuali"

Gli orari ed i giorni saranno concordati con l'insegnante



### Iscrizione Online

Scansionando il QR code qui accanto potrete acquistare i nostri abbonamenti e biglietti

**Attenzione:** per gli abbonamenti, alla prima iscrizione, è obbligatorio recarsi recarsi in segreteria per il pagamento della quota annuale di 16 euro

# ACQUAFITNESS

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7.50-8.30	HYDRO BIKE		HYDRO BIKE		HYDRO BIKE
13.45-14.25		HYDRO BIKE	ACQUA FITNESS		ACQUA FITNESS
19.30-20.15		ACQUA FITNESS		ACQUA FITNESS	

## COSTI

Cartagio' 18-65 anni over 65

10 lezioni 75,00 85,00 50,00

Costo dell'abbonamento da 10 lezioni - euro 80,00

Ingresso singolo 9,00 euro

Periodo per esaurire le 10 lezioni - 50 giorni

Le lezioni si effettuano su prenotazione (8 posti disponibili per hydrobike).

E' consentita una lezione di prova da prenotare presso la segreteria dell'impianto.

La tessera si intende scaduta alla 10° lezione o comunque alla data di scadenza

## Corso di Ginnastica Dolce

**AG5** : me - ve dalle 09.00 alle 09.40

**AG6** : me - ve dalle 09.40 alle 10.20

**AG8** : lunedì dalle 10.20 alle 11.00

Cartagio' 18-65 anni over 65

10 lezioni 75,00 85,00 50,00



**Attenzione:** per gli abbonamenti, alla prima iscrizione, è obbligatorio recarsi in segreteria per il pagamento della quota annuale di 16 euro