



toscana
energia



Publiacqua

Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì

9.00-12.30

15.30-19.00

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.

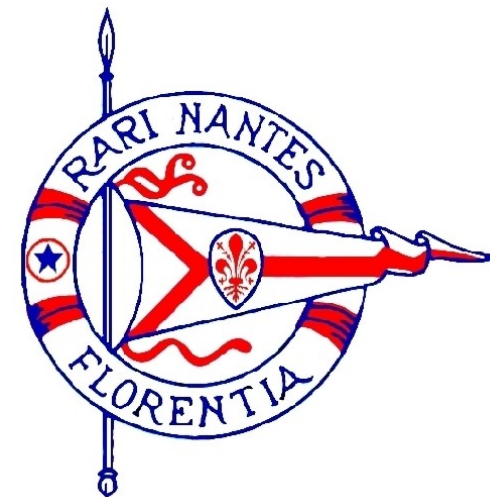
PISCINA "GIGI RASPINI"
LUNGARNO FERRUCCI, 24

☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: info@rarianantesflorentia.it

WWW.rarinantesflorentia.it



Rari Nantes Florentia

**INFORMAZIONI,
PREZZI E ORARI
DEI CORSI
2013-2014**

**BAMBINI
&
RAGAZZI**



CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI (10 GINNASTICA, 30 IN ACQUA)

Nuovi TURNI!!

LUNEDÌ E GIOVEDÌ



Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '02 e precedenti	15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Corso Elementare	16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Specializzazione '03 e seguenti	18.20	19.00	Corso Elementare

MARTEDÌ E VENERDÌ



Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '02 e precedenti	15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Corso Elementare	16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Specializzazione '03 e seguenti	17.50	18.30	Corso Elementare

MONO SETTIMANALE MERCOLEDÌ

Vasca Piccola (4 anni compiuti)

17.40 - 18.20 / 18.10 - 18.50



MONO SETTIMANALE SABATO

Vasca Piccola (4 anni compiuti)

9.50 - 10.30

15.50- 16.30 / 16.20 - 17.00 / 16.50 - 17.30



CALENDARIO ISCRIZIONI 2013-2014

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
1° corso	Lun - Gio	30.09.13	21.11.13	16	80	Conferme Dal 9 settembre Nuove Dal 12 settembre
	Mar - Ven	01.10.13	22.11.13	15	75	
	Mercoledì	02.10.13	20.11.13	8	40	
	Sabato	5.10.13	23.11.13	8	40	
2° corso	Lun - Gio	25.11.13	23.01.14	15	75	Conferme Dal 13 al 19 novembre Nuove Dal 20 novembre
	Mar - Ven	26.11.13	24.01.14	16	80	
	Mercoledì	27.11.13	22.01.14	8	40	
	Sabato	30.11.13	25.01.14	8	40	
3° corso	Lun - Gio	27.01.14	20.03.14	16	80	Conferme Dal 15 al 21 gennaio Nuove Dal 22 gennaio
	Mar - Ven	28.01.14	21.03.14	16	80	
	Mercoledì	29.01.14	19.03.14	8	40	
	Sabato	01.02.14	22.03.14	8	40	
4° corso	Lun - Gio	24.03.14	22.05.14	16	80	Conferme Dal 12 al 18 marzo Nuove Dal 19 marzo
	Mar - Ven	25.03.14	23.05.14	17	85	
	Mercoledì	26.03.14	21.05.14	9	45	
	Sabato	29.03.14	24.05.14	9	45	

**LA NOSTRA SOCIETÀ EFFETTUERÀ
PRESSO L'IMPIANTO LEZIONI
INDIVIDUALI DI NUOTO**

**PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI
A 60,00 EURO**

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)



CORSO BABY - Mercoledì !!!



**DA 2 ANNI E MEZZO A 4
CON GENITORE A BORDO VASCA**

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI
ISCRIZIONI E COSTO

- **Corso dal 02/10/13 al 20/11/13**
Iscrizione dal 13 Settembre. € 60,00
- **Corso dal 27/11/13 al 22/01/14**
Iscrizioni dal 20 novembre € 60,00
- **Corso dal 29/01/14 al 19/03/14**
Iscrizioni dal 22 gennaio € 60,00
- **Corso dal 26/03/14 al 21/05/14**
Iscrizioni dal 19 marzo € 67,50

CORSO BABY (VASCA PICCOLA) MERCOLEDÌ

16.15	16.55	Da 2 anni e mezzo a 3 anni e mezzo con mamme sul bordo
17.00	17.40	Da 3 anni e mezzo a 4 con mamme sul bordo

GIORNI IN CUI NON VERRANNO EFFETTUATI I CORSI:

Venerdì 1 Novembre, Festività Natalizie : da lunedì 23 Dicembre a lunedì 6 Gennaio; Lunedì 21 Aprile; Venerdì 25 Aprile; Giovedì 1 maggio; lunedì 2 giugno; martedì 24 giugno

**RARI NANTES
FLORENTIA ...**

**DAL 1904 IL NUOTO
A FIRENZE**