Chi può partecipare

Possono partecipare tutti i ragazzi e le ragazze nati/e tra il 2005 e il 2009 che abbiano un buon livello natatorio (stile libero e rana)

ll rapporto allenatori/bambini sarà di 1/10

Tariffe

lscrizione di 20 euro - (sono esenti gli atleti RNF) 135,00 € comprensivo di pranzo fornito presso il ristorante della struttura e merenda.

Part time (fino alle 13.00). 80.00 €

Promozionii

Sconto di 15 euro su iscrizione del secondo figlio su tariffa intera

Sconto per iscrizioni successive alla prima sulla tariffa intera: 15 euro

Sconto di 30 euro a settimana per le iscrizioni fulltime e 5 euro per il part-time effettuate entro il 30 aprile!!

Le promozioni non sono cumulative!

Location e orario

La "Scuola Florentia Pallanuoto" si svolgerà presso la struttura di bellariva (piscina didattica, olimpionica, parco, palestra, aree riservate all'aperto) con turni settimanali dal lunedì al venerdì.

Dalle ore 08:30 alle 17:30, con possibile ingresso anticipato su richiesta alle ore 08:00 I centri estivi saranno attivati al raggiungimento di minimo 10 iscritti.

Scuola "Florentia Pallanuoto" Giornata Tipo

Attività Mattutine

8.30 accoglienza - controllo presenze

9.00 - 9.30: lunedì: formazione squadre – assegnazione nome e creazione stemma - Altri giorni: attività propedeutiche ai vari sport terrestri e giochi di gruppo in giardino

9.30 - 10.45: Attività in palestra propedeutica alla pallanuoto

10.45 - 11.45: Allenamento pallanuoto - nuoto e esercizi per fondamentali

1<mark>1.45 - 12.30 : tiri e partitella</mark>

13.00 - 14.00: pra<mark>nzo. Un apposito menù</mark> giornaliero sarà studiato per i nostri piccoli ospiti e sarà servito presso il ristorante della struttura.

Attività Pomeridiane

14.00 – 15.30 - Relax in giardino e/o spazio creativo - Compiti - Giochi di gruppo in giardino: calcetto, pallavolo, pallamano, palla avvelenata, mini-olimpiade.

15.45 - 16.45: Allenamento Pallanuoto

17.00: Merenda 17.30: Uscita





MATERIALE OCCORRENTE

Costume - Ciabatte - Cuffia Telo/accappatoio - Kit da doccia Scarpe da ginnastica - Pantaloncini e maglietta

Materiale occorrente per fare i compiti

Le eventuali riconferme dovranno essere effettuate entro il giovedì della settimana precedente. I bambini potranno accedere al bar esclusivamente con i genitori (la mattina prima di entrare e la sera dopo l'uscita)

Se possibile, evitare di dare ai bambini:

- il telefono cellulare per qualsiasi cosa vi contatteremo noi o potete chiamare in piscina (055 6266007)
- * Soldi

Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì 8.30 - 14.30 16.00 - 20.30

Lo Stafff



Allegra Lapi
Allenatrice
Serie B
femminile
Argento
Europeo



Emiliano
Bisori
Allenatore
Scuola
Pallanuoto



Andrea Sellaroli Allenatore Serie A2 femminile



Elena Gigli Allenatrice Serie B femminile Oro Olimpico







Mislav Tomasic Giocatore Serie A2



Giulia Bartolini Giocatrice Serie A2



Leonardo Vidrich Giocatore Serie B Istruttore di nuoto



Lisa Curandai Giocatrice Serie A2

TURNI SETTIMANALI

GIUGNO

1° dal 12 al 16 / **2**° dal 19 al 23 / **3**° dal 26 al 30 LUGLIO

4° dal 3 al 7 / 5° dal 10 al 14/ 6° dal 17 al 21



PISCINA NANNINI DI BELLARIVA

LUNGARNO A. MORO 6 -50136 FIRNZE (055-6266007 Email:

bellarivafirenze@gmail.com SPAZI VERDI—RISTORANTE -BAR



Piscina Nannini di Bellariva

Scuola "Florentia Pallanuoto"

