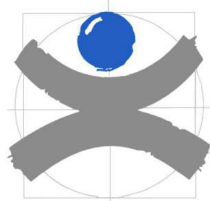


# Bassilichi



## Publiacqua



## **RARI NANTES FLORENTIA...**

## **DAL 1904 IL NUOTO A FIRENZE**

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

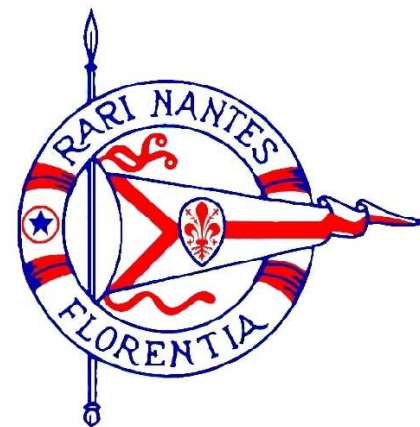
Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

***La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.***

PISCINA "GIGI RASPINI"  
LUNGARNO FERRUCCI, 24  
☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: [info@rarinantesflorentia.it](mailto:info@rarinantesflorentia.it)  
[WWW.rarinantesflorentia.it](http://WWW.rarinantesflorentia.it)



## Rari Nantes Florentia

INFORMAZIONI,  
PREZZI E ORARI DEI CORSI  
2017-2018

**BAMBINI  
& RAGAZZI**

**Orario Segreteria:**

Dal Lunedì al Venerdì  
9.00-12.30 (presso il guardaroba)  
15.30-19.00



## CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI  
(10 GINNASTICA, 30 IN ACQUA)

### LUNEDÌ E GIOVEDÌ

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '06 e precedenti	15.50	16.30	Corso Elementare <sup>^</sup>
16.20	17.00	Corso Elementare	16.20	17.00	Corso Elementare <sup>^</sup>
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Specializzazione '07 e seguenti	18.20	19.00	Corso Elementare

### MONO SETTIMANALE MARTEDÌ O VENERDÌ

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '06 e precedenti	15.50	16.30	Corso Elementare <sup>^</sup>
16.20	17.00	Specializzazione '07 e seguenti	16.20	17.00	Corso Elementare <sup>^</sup>
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Baby
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Specializzazione '07 e seguenti	17.50	18.30	Corso Elementare

<sup>^</sup>solo al raggiungimento di 5 bambini

### MONO SETTIMANALE - MERCOLEDÌ

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
17.00	17.40	Corso Elementare	17.40	18.20	Corso Elementare
17.30	18.10	Corso Elementare	18.10	18.50	Corso Elementare

### MONO SETTIMANALE - SABATO

Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
09:50	10:30	Corso Elementare
10:20	11:00	Corso Elementare

## CALENDARIO ISCRIZIONI 2017-2018

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
1° CORSO	Lun - Gio	02 ott	23 nov	16	€ 88	CONFERME
	Mar.	03 ott	21 nov	8	€ 44	DAL 04 SETTEMBRE NUOVE ISCRIZIONI
	Merc.	04 ott	22 nov	7	€ 38,50	DAL 11 Settembre
	Ven.	06 ott	24 nov	8	€ 44	FESTIVITA' MERC.1 NOV
	Sab	07 ott	25 nov	8	€ 44	
2° CORSO	Lun - Gio	27 nov	25 gen	14	€ 77	CONFERME
	Mar.	28 nov	23 gen	7	€ 38,50	DAL 13 NOVEMBRE NUOVE ISCRIZIONI
	MerC.	29 nov	24 gen	7	€ 38,50	20 NOVEMBRE
	Ven.	01 dic	26 gen	6	€ 33	FESTIVITA' VEN 08 DIC SAB.09 DIC
	Sab	02 dic	27 gen	6	€ 33	24 DIC -07 GEN
3° CORSO	Lun - Gio	29 gen	22 mar	16	€ 88	CONFERME
	Mar.	30 gen	20 mar	8	€ 44	DAL 15 GENNAIO NUOVE ISCRIZIONI
	Merc.	31 gen	21 mar	8	€ 44	22 GENNAIO
	Ven.	02 feb	23 mar	8	€ 44	
	Sab.	03 feb	24 mar	8	€ 44	
4° CORSO	Lun - Gio	26 mar	24 mag	17	€ 93,50	CONFERME
	Mar.	27 mar	22 mag	8	€ 44,00	DAL 12 MARZO NUOVE ISCRIZIONI
	Merc.	28 mar	23 mag	8	€ 44,00	DAL 19 MARZO
	Ven.	30 mar	25 mag	9	€ 49,50	FESTIVITA' LUN 02 APR MERC. 25 APR.
	Sab.	31 mar	26 mag	9	€ 49,50	MART. 1 MAG

## CORSO BABY (VASCA PICCOLA) MARTEDÌ / MERCOLEDÌ / VENERDÌ

16:50	17:30	Da 2 anni e mezzo a 4 anni con accompagnatore sul bordo vasca
-------	-------	--

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI  
ISCRIZIONI E COSTO

- BABY MAR. 8 LEZ. € 64,00 dal 03/10/17 al 21/11/17  
BABY MER. 7 LEZ. € 56,00 dal 04/10/17 al 22/11/17  
BABY VEN. 8 LEZ. € 64,00 dal 06/10/17 al 24/11/17  
**NUOVE ISCRIZIONI DAL 11/09/17**
- BABY MAR. 7 LEZ. € 56,00 dal 28/11/17 al 23/01/18  
BABY MER. 7 LEZ. € 56,00 dal 29/11/17 al 24/01/18  
BABY VEN. 6 LEZ. € 48,00 dal 01/12/17 al 26/01/18  
**CONFERME ISCRIZIONI DAL 13/11/17  
NUOVE ISCRIZIONI DAL 20/11/17**
- BABY MART. 8 LEZ. € 64,00 dal 30/01/18 al 20/03/18  
BABY MERC. 8 LEZ. € 64,00 dal 31/01/18 al 21/03/18  
BABY VENER. 8 LEZ. € 64,00 dal 02/02/18 al 23/03/18  
**CONFERME ISCRIZIONI DAL 15/01/18  
NUOVE ISCRIZIONI DAL 22/01/18**
- BABY MART. 8 LEZ. € 64,00 dal 27/03/18 al 22/05/18  
BABY MERC. 8 LEZ. € 64,00 dal 04/10/17 al 22/11/17  
BABY VENER. 9 LEZ. € 72,00 dal 06/10/17 al 24/11/17  
**CONFERME ISCRIZIONI DAL 12/03/18  
NUOVE ISCRIZIONI DAL 19/03/18**

## Informazioni

- Al momento dell'iscrizione occorre presentare, per coloro che ne sono già in possesso, la **tessera con codice a barre**.
- **Non sarà possibile effettuare la lezione il giorno stesso dell'iscrizione.**
- Il recupero delle lezioni è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive perse presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva.