

## TURNI SETTIMANALI GIUGNO

- |    |              |    |              |
|----|--------------|----|--------------|
| 1° | dal 10 al 14 | 4° | dal 1 al 5   |
| 2° | dal 17 al 21 | 5° | dal 8 al 12  |
| 3° | dal 24 al 28 | 6° | dal 15 al 19 |
|    |              | 7° | dal 22 al 26 |

Le settimane successive saranno attivate al raggiungimento della quota minima di iscritti (10)

## LUGLIO

Costume - Ciabatte - Cuffia  
Telo/accappatoio - kit doccia  
Scarpe da ginnastica - Pantaloncini e maglietta  
Materiale occorrente per fare i compiti.

### Informazioni

Le eventuali riconferme dovranno essere effettuate entro il giovedì della settimana precedente.  
I bambini potranno accedere al bar esclusivamente con i genitori (la mattina prima di entrare e la sera dopo l'uscita)  
Se possibile, evitare di dare ai bambini:  
Il telefono cellulare, per qualsiasi comunicazione vi contatteremo noi o potrete chiamare il piscina (055 6266007)  
Si consiglia di non lasciare ai bambini oggetti di valore, soldi, cellulari, portafogli.  
Certificato medico obbligatorio

PISCINA NANNINI DI BELLARIVA  
L.no A. Moro, 6 - 50136 Firenze  
055 6266007  
[bellariva@rarinantesflorentia.it](mailto:bellariva@rarinantesflorentia.it)



# Centri estivi Pallanuoto Piscina di Bellariva

Lo SPORT come GIOCO.



# 2019





## Chi può partecipare

Possono partecipare tutti i ragazzi e le ragazze nati/e tra il 2008 e il 2012 che abbiano un buon livello natatorio (stile libero e rana)

Il rapporto allenatori/bambini sarà di 1/10

## Tariffe

Iscrizione di 20 euro (sono esenti gli atleti RNF)  
135,00 euro comprensivo di pranzo fornito presso il ristorante della struttura e merenda.  
Part Time (fino alle ore 13.00) 80,00 euro

# Scuola "Florentia Pallanuoto" Giornata Tipo

### Attività Mattutine

8.30 accoglienza - controllo presenze  
9.00 - 9.30: lunedì: formazione squadre - assegnazione nome e creazione stemma - Altri giorni: attività propedeutiche ai vari sport terrestri e giochi di gruppo in giardino  
9.30 - 10.45: Attività in palestra propedeutica alla pallanuoto  
10.45 - 11.45: Allenamento pallanuoto - nuoto e esercizi per fondamentali  
11.45 - 12.30: tiri e partitella  
13.00 + 14.00: pranzo. Un apposito menù giornaliero sarà studiato per i nostri piccoli ospiti e sarà servito presso il ristorante della struttura.

### Attività Pomeridiane

14.00 - 15.30 - Relax in giardino e/o spazio creativo - Compiti - Giochi di gruppo in giardino: calcetto, pallavolo, pallamano, palla avvelenata, mini-olimpiade.  
15.45 - 16.45: Allenamento Pallanuoto  
17.00: Merenda  
17.15 - 17.30: Uscita



## Promozioni

Sconto di 15 euro su iscrizione del secondo figlio su tariffa intera.

Sconto per iscrizioni successive alla prima tariffa intera: 15 euro

**Sconto di 30 euro a settimana per le iscrizioni full-time e 5 euro per il part-time effettuata entro il 30 aprile!!**

\*Le promozioni non sono cumulabili!

## Location e orario

La "Scuola Florentia Pallanuoto" si svolgerà presso la struttura di Bellariva (piscina didattica, olimpionica, parco, palestra, area riservata all'aperto) con turni settimanali dal lunedì al venerdì.

## Orario Segreteria

Dal Lunedì al Venerdì  
8:30 - 14:30 -- 16:00 - 20:30

