



Bassilichi



Orario Segreteria Iscrizioni

**Piscina Interna fino a
venerdì 07/06/19**

**Dal Lunedì al Venerdì
9.00-12.30 15.30-19.30**

Dal 10 giugno al 21 luglio

Dal lunedì al venerdì

08:30-12:00 VASCA ESTERNA

16:30-19:00 VASCA INTERNA

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto in Toscana.

Rari Nantes Florentia ...

Dal 1904 il nuoto in Toscana

BAMBINI & RAGAZZI



Con il patrocinio del Comune di Pontassieve

Piscina Comunale Di Pontassieve

**INFORMAZIONI,
PREZZI E ORARI DEI CORSI
ESTATE 2019**

PISCINA "COMUNALE DI PONTASSIEVE"
VIA DI ROSANO 50065 - PONTASSIEVE

☎ 055-8314595

FAX 055-8315004

Email:

pontassieve@rarinantesflorentia.it
WWW.rarinantesflorentia.it

CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI (10 GINNASTICA, 30 IN ACQUA)

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ - K

| Vasca Grande (6 anni compiuti) | | Vasca Piccola (3 anni compiuti) | |
|-----------------------------------|-----|------------------------------------|----------------------------|
| 16.50 | K | Corso Elementare | 16.50 K Corso Elementare |
| 17.20 | K 1 | Corso Elementare | 17.20 K 1 Corso Elementare |
| 17.50 | K 2 | Corso Elementare | 17.50 K 2 Corso Elementare |
| 18.20 | K 3 | Corso Elementare | 18.20 K 3 Corso Elementare |

MARTEDÌ E GIOVEDÌ Q

| Vasca Grande (6 anni compiuti) | | Vasca Piccola (3 anni compiuti) | |
|-----------------------------------|-----|------------------------------------|----------------------------|
| 16.50 | Q | Corso Elementare | 16.50 Q Corso Elementare |
| 17.20 | Q 1 | Corso Elementare | 17.20 Q 1 Corso Elementare |
| 17.50 | Q 2 | Corso Elementare | 17.50 Q 2 Corso Elementare |
| 18.20 | Q 3 | Corso Elementare | 18.20 Q 3 Corso Elementare |

LUN.-MER.-VEN (Y) DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (S-M1)

Vasca Grande e Vasca Piccola
(3 anni compiuti)

| | | | | |
|-------|------|------------------|-----------|-------------|
| 09.50 | S | Corso Elementare | 09.50 S | SOLO GIUGNO |
| 10.20 | M1 | Corso Elementare | 10.20 M1 | SOLO LUGLIO |
| 10.20 | M 2* | Corso Elementare | 10.20 M 2 | SOLO GIUGNO |

SABATO CM1

| Vasca Grande | | Vasca Piccola | |
|--------------|-----|------------------|----------------------------|
| 09.40 | CM1 | Corso Elementare | 09.40 CM1 Corso Elementare |

SI RICORDA CHE TUTTI I CORSI VERRANNO SVOLTI NELLA VASCA ALL'INTERNO UTILIZZANDO GLI SPOGLIATOI DELLA STESSA. PER TUTTE LE ATTIVITA' E' OBBLIGATORIO L'USO DELLA CUFFIA ED IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

CALENDARIO ISCRIZIONI ESTATE 2019

| | Giorni | dal | al | | Iscrizioni |
|----------|--------|----------|----------|--------------|--|
| 1° corso | K | 10.06.19 | 26.06.19 | 6 Lez. € 30 | Dal 27 maggio 2019, segreteria interna in orario 09:00-12:30 15:30-19:30 |
| | Q | 11.06.19 | 27.06.19 | 6 Lez. € 30 | |
| | S - M2 | 11.06.19 | 28.06.19 | 14 Lez. € 70 | |
| | Y | 12.06.19 | 28.06.19 | 8 Lez. € 40 | |
| | CM1 | 16.06.19 | 29.06.19 | 3 Lez. € 15 | |

| | Giorni | dal | al | | Iscrizioni |
|----------|--------|----------|----------|--------------|--|
| 2° corso | K | 01.07.19 | 17.07.19 | 6 Lez. € 30 | Dal 27 maggio 2019, segreteria interna in orario 09:00-12:30 15:30-19:30 |
| | Q | 02.07.19 | 18.07.19 | 6 Lez. € 30 | |
| | M | 01.07.19 | 19.07.19 | 15 Lez. € 75 | |
| | Y | 01.07.19 | 19.07.19 | 9 Lez. € 45 | |
| | CM1 | 06.07.19 | 20.07.19 | 3 Lez. € 15 | |

Per i corsi del mattino, sarà possibile effettuare l'iscrizione in **GIUGNO SOLO AL CORSO "S"**, in **LUGLIO SOLO AL CORSO "M1"**.

Per entrambi i corsi sarà possibile iscriversi a tutte le mattine (S oppure M1) o al trisettimanale (y)

***Il corso M2 del mattino è previsto, SOLO per il mese di giugno e con il trasporto, organizzato dal Comune di Pontassieve, per bambini provenienti da Sieci, Molino del Piano e Santa Brigida.**

(Orari da definire)

**LA NOSTRA SOCIETÀ EFFETTUA PRESSO L'IMPIANTO
LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO**

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI 60,00 €

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

"BABY SPLASH"

Corso acqua motricità per baby da 2-4 anni

Martedì e Giovedì 16:30-17:00 baby 2-4 anni

- Corso dal 11/06 al 27/06 (6 Lez. € 30.00)
- Corso dal 02/07 al 18/07 (6 lez. € 30.00)

Sabato 11:40-12:10 baby 2-4 anni

- Corso dal 15/06 al 29/06 (3 Lez. € 16.50)
- Corso dal 06/07 al 20/07 (3 Lez. € 16.50)

Iscrizione da lunedì 27 maggio 2019

CORSO BABY (VASCA PICCOLA) SABATO (40 MINUTI)

| | | |
|-------|-------|--|
| 10.20 | 11.00 | Da 1 a 2 anni con genitore in acqua |
| 11.00 | 11.40 | Da 3 mesi a 1 anno con genitore in acqua |

CORSO BABY - Sabato

- Corso dal 15/06 al 29/06 (3 Lez. € 22.50)
- Corso dal 06/07 al 20/07 (3 Lez. 22.50)

Iscrizione da lunedì 27 maggio 2019

Si ricorda agli utenti :

- Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- Che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00 € con validità dal 01 gennaio al 31 dicembre
- Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti
- Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società
- Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto
- di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni