

**Publiacqua**



**RARI NANTES  
FLORENTIA ...**

**DAL 1904 IL NUOTO  
A FIRENZE**

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

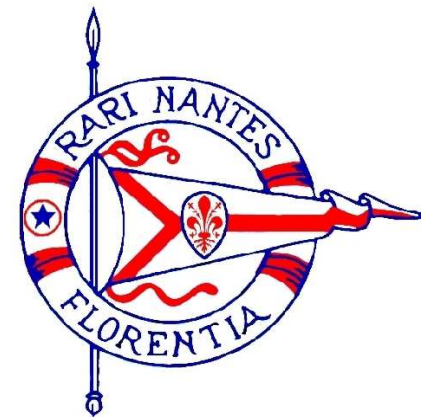
Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

*La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.*

PISCINA "GIGI RASPINI"  
LUNGARNO FERRUCCI, 24  
☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: [info@rarianantesflorentia.it](mailto:info@rarianantesflorentia.it)  
[WWW.rarinantesflorentia.it](http://WWW.rarinantesflorentia.it)



**RARI NANTES FLORENTIA**

INFORMAZIONI, PREZZI E ORARI DEI CORSI



**Orario Segreteria:**

Dal Lunedì al Venerdì  
9.00-12.30 (presso il guardaroba)  
15.30-19.00



# CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI (10 GINNASTICA, 30 IN ACQUA)

## LUNEDI - GIOVEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '07 e prec.	*15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Corso Elementare	*16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Specializzazione '08 e seguenti	18.20	19.00	Corso Elementare

## MONOSETTIMANALI

### MARTEDI e/o VENERDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '07 e prec.	*15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Specializzazione	*16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Baby
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Specializzazione '08 e seguenti	17.50	18.30	Corso Elementare

### MERCOLEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
17.00	17.40	Corso Elementare	17.40	18.20	Corso Elementare
17.30	18.10	Corso Elementare	18.10	18.50	Corso Elementare

### SABATO MATTINA

#### SOLO Vasca Piccola (4 anni compiuti)

09.50	10.30	Corso Elementare
10.20	11.00	Corso Elementare

\*SOLO al raggiungimento di 5 iscritti

# CALENDARIO ISCRIZIONI 2019-2020

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° CORSO	Lun - Gio	03 ott	21 nov	15	€ 82.50	<b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 23 SETTEMBRE 2019  <b>FESTIVITA':</b> Venerdì 01 Novembre Sabato 02 Novembre
	Martedì	08 ott	19 nov	7	€ 38.50	
	Mercoledì	02 ott	20 nov	8	€ 44.00	
	Venerdì	04 ott	22 nov	7	€ 38.50	
	Sabato	05 ott	23 nov	7	€ 38.50	
2° CORSO	Lun - Gio	25 nov	23 gen	13	€ 71.50	<b>CONFERME</b> DAL 11 novembre 2019 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 18 NOVEMBRE 2019 <b>FESTIVITA':</b> Vacanze Natalizie: 23 Dicembre - 6 Gennaio
	Martedì	26 nov	21 gen	7	€ 38.50	
	Mercoledì	27 nov	22 gen	7	€ 38.50	
	Venerdì	29 nov	24 gen	7	€ 38.50	
	Sabato	30 nov	25 gen	7	€ 38.50	
3° CORSO	Lun - Gio	27 gen	19 mar	16	€ 88.00	<b>CONFERME</b> DAL 13 GENNAIO 2020  <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 20 GENNAIO 2020
	Martedì	28 gen	17 mar	8	€ 44.00	
	Mercoledì	29 gen	18 mar	8	€ 44.00	
	Venerdì	31 gen	20 mar	8	€ 44.00	
	Sabato	01 feb	21 mar	8	€ 44.00	
4° CORSO	Lun - Gio	23 mar	21 mag	16	€ 99.00	<b>CONFERME</b> DAL 09 marzo 2020 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 16 Marzo 2020 <b>FESTIVITA':</b> Lunedì 13 Aprile Sabato 25 Aprile Ven. 01 Mag - Sab. 02 Mag
	Martedì	24 mar	19 mag	9	€ 55.00	
	Mercoledì	25 mar	20 mag	9	€ 49.50	
	Venerdì	27 mar	22 mag	8	€ 55.00	
	Sabato	28 mar	23 mag	7	€ 55.00	



**SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE  
PRESSO L'IMPIANTO**

### LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

**PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 60,00 EURO**  
(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

## CORSO BABY

(vasca piccola) - Durata lezione: 40 minuti

### MARTEDI / MERCOLEDI / VENERDI

16.50	17.30	Da 2 anni e mezzo a 4 anni con un solo accompagnatore sul bordo vasca
-------	-------	--

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° CORSO	Martedì	08 Ott	19 Nov	7	€ 56.00	<b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 23 Settembre 2019
	Mercoledì	02 Ott	20 Nov	8	€ 64.00	
	Venerdì	04 Ott	22 Nov	7	€ 56.00	

2° CORSO	Martedì	26 Nov	21 Gen	8	€ 64.00	<b>CONFERME</b> DAL 11 novembre 2019 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 18 novembre 2019
	Mercoledì	27 Nov	22 gen	8	€ 64.00	
	Venerdì	29 Nov	24 Gen	8	€ 64.00	

3° CORSO	Martedì	28 Gen	17 Mar	7	€ 56.00	<b>CONFERME</b> DAL 13 Gennaio 2020 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> 20 gennaio 2020
	Mercoledì	29 Gen	18 Mar	7	€ 56.00	
	Venerdì	31 Gen	20 Mar	7	€ 56.00	

4° CORSO	Martedì	24 Mar	19 Mag	10	€ 80.00	<b>CONFERME</b> DAL 09 Marzo 2020 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 16 Marzo 2020
	Mercoledì	25 Mar	20 Mag	9	€ 72.00	
	Venerdì	27 Mar	22 Mag	10	€ 80.00	



### INFORMAZIONI



- Al momento dell'iscrizione occorre presentare, per coloro che ne sono già in possesso, la tessera con il codice a barre
- NON è possibile effettuare la lezione il giorno stesso dell'iscrizione.
- Il recupero delle lezioni perse è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive per il bi-settimanale e 2 lezioni per il mono-settimanale, presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva
- Al compimento dei 6 anni è obbligatorio presentare il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO rilasciato dal pediatra o da un istituto di medicina sportiva