



Rari Nantes Florentia presenta:

La 10[°] edizione del meeting

PRIMAVERA

Piscina "Nannini" di Bellariva (FI)

30 Aprile - 1 Maggio 2022

ELENCO SOCIETA'

1. GS FIAMME
2. EQUIPE SPORTIVA
3. NUOTO CLUB IL SESAMO
4. SWIM TEAM LUGO
5. ACCADEMIA NUOTO MARINO
6. CENTRO SP.VO CARABINIERI
7. DOMAR SPORTING CLUB
8. ESERCITO NUOTO
9. SPAZIO RN CAMOGLI
10. FANUM FORTUNAE NUOTO
11. AQUA SPORT SSD
12. AQUATICA SSD
13. BIBBIENA NUOTO
14. CENTRO NUOTO VALDARNO
15. CERTALDO NUOTO
16. CHIMERA NUOTO
17. DIMENSIONE N PONTEDERA
18. ESSECI NUOTO
19. FIRENZE PALLANUOTO ASD
20. FUTURA CLUB PRATO SSD
21. NUOTO PN PONTASSIEVE
22. RARI NANTES FLORENTIA
23. SIENA NUOTO ASD
24. VIOLA SWIM TEAM ASD

PROGRAMMA GARE

SABATO 30 APRILE 2022

MATTINA

1° RISCALDAMENTO
femmine ore 8:00 – 8:40
➤ INIZIO GARE ore 8:45
200fa / 200dr / 100ra
100sl / 200mx

2° RISCALDAMENTO
femmine ore 11:15/11:40
➤ INIZIO GARE ore 11:45
50fa / 800sl / 400mx

Termine previsto ore 13:10



POMERIGGIO

1° RISCALDAMENTO
maschi ore 14:30- 15:10
➤ INIZIO GARE ore 15:15
200fa / 200dr / 100ra
100sl / 200mx

2° RISCALDAMENTO
maschi ore 17:45 – 18:10
➤ INIZIO GARE ore 18:15
50fa / 1500sl / 400mx

Termine previsto ore 19:50

DOMENICA 1 MAGGIO 2022

MATTINA

1° RISCALDAMENTO
maschi ore 8:00 – 8:40
➤ INIZIO GARE ore 8:45
100fa / 100dr / 200ra
200sl / 50dr

2° RISCALDAMENTO
maschi ore 10:45/11:10
➤ INIZIO GARE ore 11:15
50ra / 400sl / 50sl

Termine previsto ore 12:15



POMERIGGIO

1° RISCALDAMENTO
femmine ore 14:00 – 14:40
➤ INIZIO GARE ore 14:45
100fa / 100dr / 200ra
200sl / 50dr

2° RISCALDAMENTO
femmine ore 16:45- 17:10
➤ INIZIO GARE ore 17:15
50ra / 400sl / 50sl

Termine previsto ore 18:45