

CORSI DI NUOTO ADULTI

DURATA LEZIONE: 45 MINUTI

MARTEDI - GIOVEDI

Turno **MATTINA**: 9.00 - 9.45

Turno **SERA**: 20.00 - 20.45

	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° corso	10 gen	9 mar	18	€ 135*	NUOVE ISCRIZIONI DAL 19 dicembre

* cartagio > 122,40 euro - over 65 > 72 euro

CORSI DI ACQUAGYM

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI

LUNEDI - MERCOLEDI (VENERDI)

Turno **MATTINA**: 9.15 - 9.55

Turno **POMERIGGIO**: 15.00 - 15.40

Turno **SERA**: 21.15 - 21.55

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° corso	Lun - Mer	9 gen	8 mar	18	€ 135*	NUOVE ISCRIZIONI DAL 19 dicembre

*se si aggiunge venerdì 7,50 a lezione

cartagio > 122,40 euro - over 65 > 72 euro

Tessera 10 ingressi frequenza libera valida 40 giorni

85,00 euro (70 cartagio - 50 over 65)

Ingresso singolo

9,00 euro

NUOTO LIBERO

LA TESSERA DELLA BALNEAZIONE MATTUTINA E' NOMINALE E NON PUO' ESSERE CEDUTA..

Deve essere rispettata fascia oraria

Lunedì mercoledì venerdì	Martedì e giovedì
7.30 - 9.00	
10.30 - 12.00	
12.00 - 13.30	
13.30 - 15.30	
20.00 - 21.00	19.30 - 20.30
21.00 - 22.00	20.30 - 21.30

SABATO

09.00-10.30

10.30 - 12.00

12.00 - 13.30

13.30 - 15.00

17.00- 19.00

DOMENICA

09.00- 10.30

10.30- 12.00

12.00 - 13.00

TESSERA 10 INGRESSI € 60.00*

VALIDITA' 40 GIORNI - A PARTIRE DAL 03 OTTOBRE 2022

* cartagio > 55 euro - over 65 > 50 euro

Giorni chiusura impianto:

1.11.2022 / 8.12.2022 / dal 24.12.22 al 26.12.22 / 01.01.2023 / 0-6.01.2023 / dal 08 al 10.04.2023 / 25.04.2023 / 01.05.2023 / 2.06.2023 / 24.06.20

CORSI DI GINNASTICA IN ACQUA

OVER 65

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI

MARTEDI E GIOVEDI

09.45 - 10.25

	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° corso	10 gen	9 mar	18	€ 96.00	NUOVE ISCRIZIONI DAL 19 dicembre



**SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE
PRESSO L'IMPIANTO**

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 65.00 EURO
(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

**È OBBLIGATORIO PRESENTARE CERTIFICATO
MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO
RILASCIATO DAL PROPRIO MEDICO O DA UN
ISTITUTO DI MEDICINA SPORTIVA**