



La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.

**RARI NANTES
FLORENTIA ...**

**DAL 1904 IL NUOTO
A FIRENZE**

SI RICORDA AGLI UTENTI:

- ◆ Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- ◆ Che per accedere all'impianto è necessario conoscere il protocollo di apertura dell'impianto con le linee guida anti contagio da Sars.Cov2 e di rispettarne scrupolosamente le indicazioni.

PISCINA "GIGI RASPINI"
LUNGARNO FERRUCCI, 24
☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: info@rarianantesflorentia.it
WWW.rarinantesflorentia.it



RARI NANTES FLORENTIA

INFORMAZIONI, PREZZI E ORARI DEI CORSI

**BAMBINI & RAGAZZI
2022/2023**

Orario Segreteria:

**Dal Lunedì al Venerdì
9.00-12.30
15.30-18.30**



CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 30 minuti acqua e 10 ginnastica

LUNEDI - GIOVEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.00	16.50	Specializzazione (50 min acqua) *			
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	CORSO BABY
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare

MARTEDI - VENERDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.00	16.50	Specializzazione (50 min acqua)*			
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare

MONOSETTIMANALI

MERCOLEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.00	16.50	Specializzazione (50 min acqua)*	16.20	17.00	CORSO BABY
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare

Sabato mattina

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
09.45	10.25	Specializzazione	09.45	10.25	Corso Elementare
10.15	10.55	Corso Elementare	10.15	10.55	Corso Elementare

CALENDARIO ISCRIZIONI 2022-2023

1° CORSO					Elementare	Specializzazione
	Lun - Gio	03 ott	22 Dic	23	€ 126.50	€ 172.50
	Mar - Ven	04 ott.	23 Dic.	23	€ 126.50	€ 172.50
	Mercoledì	05 ott.	21 Dic	12	€ 66.00	€ 90.00
	Sabato	06 ott	17 Dic.	11	€ 60.50	-
ISCRIZIONI dal 12 settembre						

2° CORSO					Elementare	Specializzazione
	Lun - Gio	9 Gen.	09 mar	18	€ 99.00	€ 135.00
	Mar - Ven	10 Gen.	10 mar	18	€ 99.00	€ 135.00
	Mercoledì	11 Gen.	8 mar	9	€ 49.50	€ 67.50
	Sabato	14 Gen.	11 mar	9	€ 49.50	-
CONFERME Dal 12 dicembre. NUOVE ISCRIZIONI 19 dicembre						

3° CORSO					Elementare	Specializzazione
	Lun - Gio	13 mar	25 Mag	20	€ 110.00	€ 150.00
	Mar - Ven	14 mar	26 Mag	21	€ 115.50	€ 157.50
	Mercoledì	15 mar	24 Mag	11	€ 60.50	€ 82.50
	Sabato	18 mar	27 Mag	10	€ 55.00	-
CONFERME Dal 27 febbraio. NUOVE ISCRIZIONI 6 marzo						

FESTIVITA': 1/11/2022 - 8/12/2022 - dal 24/12/2022 al 08/01/2022 - dal 08 al 10/04/2022 - 01/05/2022

Sarà possibile effettuare corsi più brevi con le seguenti scadenze intermedie:

1° corso: scadenza 12 novembre (6 settimane) / 23 dicembre (6 settimane)
 2° corso: scadenza 10 febbraio (5 settimane) / 11 marzo (4 settimane)
 3° corso: scadenza 14 aprile (5 settimane) / 26 maggio (6 settimane)

Costo lezione per corsi brevi 6,50 elementare - 8,50 specializzazione - 9,00 Baby
 (anziché 5,50 elementare - 7,50 specializzazione - 8,50 baby)

SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE PRESSO L'IMPIANTO

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 65,00 EURO

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

LEZIONE SINGOLA 20 EURO

CORSO BABY

(vasca piccola) - Durata lezione: 40 minuti

LUNEDI e/o GIOVEDI e/o MERCOLEDI*

16.50	17.30	Da 2 anni e mezzo a 4 anni
16.20*	17.00*	con un solo accompagnatore sul bordo vasca

1° CORSO						ISCRIZIONI Dal 12 settembre
	Lunedì	03 ott	18 dic	11	€ 93.50	
	Mercoledì	05 ott	20 dic	12	€ 102.00	
	Giovedì	07 ott	22 Dic	12	€ 102.00	

2° CORSO						CONFERME Dal 12 dicembre NUOVE ISCRIZIONI 19 dicembre
	Lunedì	9 Gen.	6 mar	9	€ 76.50	
	Mercoledì	11 gen	8 mar	9	€ 76.50	
	Giovedì	12 Gen	9 mar	9	€ 76.50	

3° CORSO						CONFERME Dal 27 febbraio NUOVE ISCRIZIONI 6 marzo
	Lunedì	13 mar	22 mag	10	€ 85.00	
	Mercoledì	15 mar	24 mag	11	€ 93.50	
	Giovedì	16 mar	25 mag	11	€ 93.50	



INFORMAZIONI



- NON è possibile effettuare la lezione il giorno stesso dell'iscrizione.
- Il recupero delle lezioni perse è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive per il bi-settimanale e 2 lezioni per il mono-settimanale, presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva
- Al compimento dei 6 anni è obbligatorio presentare il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO rilasciato dal pediatra o da un istituto di medicina sportiva