

CORSO DELL'ETA' LIBERA

CORSI DI NUOTO PER OVER 65'

AN1 : ma - gio dalle 09.30 alle 10.15

AN2 : ma - gio dalle 10.15 alle 11.00

1° corso Settembre - Ottobre 2023

Dal 12 settembre al 26 ottobre 2023

14 lezioni - euro 56,00

Iscrizioni : dal 07.09.2023

2° corso Novembre - Dicembre 2023

Dal 31 ottobre al 21 dicembre 2023

16 lezioni - euro 64,00

Iscrizioni : Conferma dal 23.10 al
28.10.2023, Nuovi iscritti dal 31.10.2023

3° corso Gennaio - Febbraio 2024

Dal 9 gennaio al 29 Febbraio 2024

16 lezioni - euro 64,00

Iscrizioni : Conferma dal 18.12.2023 al
30.12.2023 Nuovi iscritti dal 2.01.2024

4° corso Marzo - Aprile 2024

Dal 5 marzo al 18 aprile 2024

14 lezioni - euro 56,00

Iscrizioni : Conferma dal 19.02.2024 al
23.02.2024 Nuovi iscritti dal 26.02.2024

5° corso Maggio - Giugno 2024

Dal 23 aprile al 6 giugno 2024

13 lezioni - euro 52,00

Iscrizioni : Conferma dal 15.04.2024 al
19.04.2024-Nuovi iscritti dal 22.04.2024

SEGRETERIA

DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 9.00
ALLE 12.30 E DALLE 15.30 ALLE 19.00

SABATO DALLE 10.00 ALLE 13.00
E DALLE 14.30 ALLE 17.00

CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO

lunedì e venerdì dalle 11.10 alle 11.50

Corso da 10 lezioni

30,00 euro oltre la 21° settimana
60,00 euro prima della 20° settimana

Si ricorda agli utenti

- * Di prendere visione del regolamento affisso nell'atrio dell'impianto
- * Che per accedere all'impianto e' obbligatorio presentarsi con la tessera la quale e' nominale e non cedibile ad altre persone
- * Che e' obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si e' iscritti
- * Nessun rimborso sara' dovuto per motivi indipendenti dalla volonta' della societa'
- * Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base a chiusure non programmate
- * Per accedere alle attivita' dell'impianto e' necessario possedere un certificato medico per attivita' sportiva *non agonistica* in corso di validita' rilasciato dai pediatri, medici di famiglia o specialisti in medicina dello sport.

PISCINA STADIO
"ARTEMIO FRANCHI"

ATTIVITA'
PER ADULTI
2023-2024



PISCINA STADIO
COMMUNALE
"ARTEMIO FRANCHI"

Viale P.L. Nervi,4

Tel-055.5002225

stadio@rarinantesflorentia.it

www.rarinantesflorentia.it

www.Facebook.com/rarinantesflorentiapiscinastadio

NUOTO LIBERO

Per maggiori di 16 anni

I TURNI

- A** : lun - mar - mer - gio - ven - sab (*)
dalle 11.00 alle 15.00
- C** : lun - mar - mer - gio - ven - sab (*)
dalle 19.30 alle 20.30
- D** : lun - mar - mer - gio - ven - sab (*)
dalle 20.30 alle 21.30
- G** : mar - gio - sab (*)
dalle 07.15 alle 08.30

(*) l'orario del sabato e' dalle 12.00 alle 15.00

I PREZZI (IN EURO)

	Cartagio'	18-65 anni	over 65
10 ingressi	35,00	55,00	35,00
20 ingressi	70,00	100,00	65,00
30 ingressi	105,00	150,00	95,00

10 ingressi da effettuarsi in 45 giorni

20 ingressi da effettuarsi in 90 giorni

30 ingressi da effettuarsi in 135 giorni

Non sono previsti recuperi o rimborsi spesa di nessun tipo, nemmeno per manifestazioni presso lo stadio comunale.

La tessera si intende scaduta al 10°, 20° o al 30° ingresso o comunque alla data di scadenza



SCUOLA NUOTO PER ADULTI

CORSI PER MAGGIORI DI 16 ANNI

- A10** : lu - me - ve dalle 12.15 alle 13.00
- A20** : lu - me - ve dalle 13.00 alle 13.45
- A30** : lu - me - ve dalle 13.45 alle 14.30
- A50** : lu - me - ve dalle 19.45 alle 20.30
- A60** : lu - me - ve dalle 20.30 alle 21.15
- A1P** : ma - gio dalle 12.15 alle 13.00
- A2P** : ma - gio dalle 13.00 alle 13.45
- A3P** : ma - gio dalle 13.45 alle 14.30
- A5P** : ma - gio dalle 20.30 alle 21.15

I PREZZI (IN EURO)

	Cartagio'	18-65 anni	over 65
10 lezioni	68,00	80,00	40,00

10 lezioni da effettuarsi in 45 giorni

Presso questa piscina si effettuano

"Lezioni individuali"

Gli orari ed i giorni saranno concordati con l'insegnante



ACQUAFITNESS

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7.50-8.30	HYDRO BIKE		HYDRO BIKE		HYDRO BIKE
14.20-15.00	HYDRO BIKE			HYDRO BIKE	
15.05-15.45	ACQUA FITNESS	HYDRO BIKE		ACQUA FITNESS	HHYDRO BIKE
19.05-19.45		HYDRO BIKE		HYDRO BIKE	
19.20-20.00	ACQUA FITNESS		ACQUA FITNESS		

Corso di Ginnastica Dolce

- AG5** : me - ve dalle 09.00 alle 09.40
- AG6** : me - ve dalle 09.40 alle 10.20
- AG7** : me - ve dalle 10.20 alle 11.00
- AG8** : lunedì dalle 10.20 alle 11.00

La tessera si intende scaduta alla 10° lezione o comunque alla data di scadenza

COSTI

	Cartagio'	18-65 anni	over 65
10 lezioni	68,00	80,00	40,00

Costo dell'abbonamento da 10 lezioni - euro 80,00

Ingresso singolo 9.00 euro

Periodo per esaurire le 10 lezioni - 50 giorni

Le lezioni si effettuano su prenotazione (8 posti disponibili per hydrobike).

E' consentita una lezione di prova da prenotare presso la segreteria dell'impianto.

