



■ Rari Nantes Florentia

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.

SI RICORDA AGLI UTENTI:

- ◆ Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- Il recupero delle lezioni perse è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive per il bi-settimanale e 2 lezioni per il mono-settimanale, presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva
- Al compimento dei 6 anni è obbligatorio presentare il **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO** rilasciato dal pediatra o da un istituto di medicina sportiva

Orario Segreteria :

Dal Lunedì al Venerdì

8.30-13.30 / 16.30 - 19.30



PISCINA "ZODIAC"
VIA A. GRANDI - TAVARNUZZE
☎ 055-291167

MAIL: zodiac@rarinantesflorentia.it

WWW.rarinantesflorentia.it

Instagram: piscina_zodiac

Fb: Piscina Zodiac-Rari Nantes Florentia



CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 30 MINUTI ACQUA + 10 GINNASTICA

LUNEDI - GIOVEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.50	17.30	Corso Elementare	17.00	17.30	CORSO BABY
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.45	Scuola di Pallanuoto	17.50	18.30	Corso Elementare *

MARTEDI - VENERDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.45	Specializzazione	17.50	18.30	Corso Elementare *

MONO SETT. MERCOLEDI (senza ginnastica)

Vasca Grande (6 anni compiuti)		Vasca Piccola (4 anni compiuti)	
16:50	17:35	Corso Elementare	16:50 17:35
17:35	18:20	Corso Elementare	17:35 18:20

MONO SETT. SABATO (senza ginnastica)

Vasca Grande		09.40 10.10		CORSO BABY
10.10	10.55	Corso Elementare	10.10	10.55
10.55	11.40	Corso Elementare	10.55	11.40

PER QUALSIASI ATTIVITA' - AD ECCEZIONE DELLA BIGLIETTAZIONE
-E' OBBLIGATORIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO
SPORTIVO NON AGONISTICO. (DA 6 ANNI COMPIUTI)

TESSERA ISCRIZIONE ANNUALE

COMPENSIVADI ASSICURAZIONE 16,00 EURO

CALENDARIO ISCRIZIONI 2025-2026

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	Elementare	Specializzazione
1° CORSO	Nuove iscrizioni Dall' 20/08/2025					
	Lun-Gio	15 Sett	30 Ott	14	€ 112 / r 98	€. 126/r. 112
	Mar-Ven	16 Sett	31 Ott	14	€ 112 / r 98	€. 126/r. 112
	Mercoledì	17 Sett	29 Ott	7	€ 66.5/r. 59.5	
	Sabato	20 Sett	25 Ott	6	€ 57 / r.51	
2° CORSO	Nuove iscrizioni Dall' 10/10/2025					
	Lun - Gio	03 Nov	22 Dic	14	€ 112 / r. 98	€.133 / r.119
	Mar - Ven	04 Nov.	23 Dic.	15	€ 120 / r. 105	€.142.5 / r. 127.5
	Mercoledì	05 Nov	17 Dic	7	€ 66.5 / r. 59.5	-
	Sabato	08 Nov	20 Dic.	7	€ 66.5 / r. 59.5	-
Ingrsso Singolo: € 13.00/ res. € 12.00						

Novità

Il Corso Di Acquaticità nei giorni
20/09,18/10,15/11 e 13/12
del sabato mattina sarà effettuato dalla
Ostetrica Silvia, per i bambini di età da 2 mesi
ai 20 mesi, in questi giorni il corso
avra' una maggiorazione di prezzo e sarà un
turno unico, per maggiori info chiedere in
segreteria.

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30
MINUTI A 70,00 EURO

La tessera ha validità per 60 giorni

9 LEZIONI DI 30 MINUTI A 140,00 EURO
LEZIONE SINGOLA 22.00 EURO

La tessera ha validità per 90 giorni

CORSO BABY

(vasca piccola) - Durata lezione: 30 minuti

LUNEDI e GIOVEDI(17.00-17.30) SABATO(09.40-10.10)

Da 2 anni e mezzo a 4 anni con un solo accompagnatore sul bordo vasca

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° CORSO	Lunedì	15 Sett	30 Ott	7	€ 63/r.56	NUOVE ISCRIZIONI Dal Agosto
	Giovedì	18 Sett	30 Ott	7	€ 63/r 56	
	Sabato	20 Sett	30 Ott.	6	€ 54/ r.48	
2° CORSO	Lunedì	03 Nov.	22 Dic	7	€ 63 / r. 56	NUOVE ISCRIZIONI Dal
	Giovedì	06 Nov	18 Dic	7	€ 63 / r.56	
	Sabato	08 Nov	20 Dic	7	€ 63/ r. 56	

Corso Acquaticità

Durata lezione: 30 minuti con genitore in acqua

Sabato

09.00 09.40

Fascia 3 mesi - 12 mesi

Fascia 12 mesi - 30 mesi

Tessera 6 ingressi a 50 euro (r. 45 euro) da usufruire in un corso
Ingresso singolo 13,00 euro/res 12,00 euro

CORSO GESTANTI POST-PARTUM AQUATICITA' NEONATALE

MARTEDI - GIOVEDI Mattina volantino dedicato

