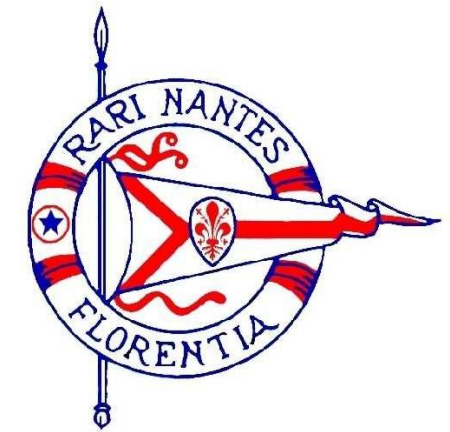


# Publiacqua



## Rari Nantes Florentia

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

*La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.*

### INFORMAZIONI

- Il recupero delle lezioni perse è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive per il bi-settimanale e 2 lezioni per il mono-settimanale, presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva
- Al compimento dei 6 anni è obbligatorio presentare il **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO** rilasciato dal pediatra o da un istituto di medicina sportiva

### SI RICORDA AGLI UTENTI:

- Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- Che per accedere all'impianto è necessario conoscere il protocollo di apertura dell'impianto con le linee guida anti contagio da Sars.Cov2e di rispettarne scrupolosamente le indicazioni.

PISCINA "ZODIAC"  
VIA A. GRANDI - TAVARNUZZE  
☎ 055-291167

MAIL: [zodiac@rarinantesflorentia.it](mailto:zodiac@rarinantesflorentia.it)  
**WWW.rarinantesflorentia.it**  
Instagram: [piscina\\_zodiac](#)  
Fb: [Piscina Zodiac-Rari Nantes Florentia](#)



### Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì  
8.30-13.30  
16.30-19.00



## RARI NANTES FLORENTIA ...

### Il nuoto DAL 1904

## CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 30 MINUTI ACQUA + 10 GINNASTICA

### LUNEDI - GIOVEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.00	17.00	Specializzazione			
16.50	17.30	Corso Elementare	17.00	17.30	<b>CORSO BABY</b>
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.45	Specializzazione	17.50	18.30	Corso Elementare *

### MARTEDI - VENERDI / MONO SETT. MERCOLEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.45	Specializzazione	17.50	18.30	Corso Elementare *

### MONO SETT. SABATO

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
10.00	10.40	Corso Elementare	10.00	10.30	<b>CORSO BABY</b>
10.30	11.10	Corso Elementare	10.30	11.10	Corso Elementare
11.00	11.40	Corso Elementare	11.00	11.40	Corso Elementare

**PER QUALSIASI ATTIVITA' - AD ECCEZIONE DELLA BIGLIETTAZIONE - E' OBBLIGATORIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO. (DA 6 ANNI COMPIUTI)**

TESSERA ISCRIZIONE ANNUALE

COMPRESIVADI ASSICURAZIONE 10,00 EURO

## CALENDARIO ISCRIZIONI 2023-2024

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	Elementare	Specializzazione
1° CORSO	Lun - Gio	16 Set.	1 Nov.	14	€ .112 / r. 98	€ .126 / r.112
	Mar - Ven	17 Set.	1 Nov.	13	€ .112 / r. 98	€ .117 / r. 104
	Mercoledì	18 Set.	30 Ott.	7	€ 59.5 / r. 52.5	-
	Sabato	21 Set.	2 Nov..	7	€ 59.5 / r. 52.5	-
<b>Nuove iscrizioni Dall' 09/09/2023</b>						
2° CORSO	Lun-Gio	4 Nov	23 Dic	15	€ 120 / r 105	€ . 135/r. 120
	Mar-Ven	5 Nov	20 dic	14	€ 112 / r 98	€ . 126/r. 112
	Mercoledì	6 Nov	18 Dic	7	€ 59.5 / r 52.5	
	Sabato	9 Nov	21 Dic	7	€ 59.5 / r 52.5	
	Promozione sul 1° e 2° corso sconto 10% se pagato in una unica soluzione					

**Il calendario corsi 2025 verrà aggiornato a Dicembre 2024 con promozioni per chi avrà seguito i corsi da settembre 2024**

### Novità

**Il Corso Di Acquaticità nei giorni 28/09-26/10-23/11-14/12 del sabato mattina sarà effettuato dalla Ostetrica Silvia in questi giorni il corso avrà una maggiorazione di prezzo e un turno unico, per maggiori info chiedere in segreteria.**

### LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 70,00 EURO

9 LEZIONI DI 30 MINUTI A 140,00 EURO

LEZIONE SINGOLA 22.00 EURO

## CORSO BABY

(vasca piccola) - Durata lezione: 30 minuti

**LUNEDI e GIOVEDI(17.00-17.30) SABATO(10.00-10.30)**

Da 2 anni e mezzo a 4 anni con **un solo** accompagnatore sul bordo vasca

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° CORSO	Lunedì	16 Set.	28 Ott	7	€ .63 / r.56	NUOVE ISCRIZIONI DALL '11 Settembre
	Giovedì	19 Set.	31 ott	7	€ 63/r.56	
	Sabato	21 Set	2 Nov	7	€ .63/r.56	
2° CORSO	Lunedì	4 Nov	23 Dic.	8	€72 / r. 64	NUOVE ISCRIZIONI DA Novembre
	Giovedì	7 Nov	19 Dic.	7	€ 63 / r. 56	
	Sabato	9 nov	21 Dic	7	€ 63/ r56	
3° CORSO	Lunedì	13 Gen	24 Feb	7	€ 63/ r.56	
	Giovedì	07 Gen	27 Feb	7	€ 63/r. 56	
	Sabato	11 Gen	01 Mar	7	€ 63/ r.56	

4° CORSO	Lunedì	03 Mar	22 Apr	6	€ 54/ r. 48	NUOVE ISCRIZIONI Dal febbraio
	Giovedì	06 Mar	24 Apr	7	€ 63/r 56	
	Sabato	08 Mar.	26 Apr.	7	€ 63/ r. 56	
5° CORSO	Lunedì	28 Apr.	9 Giu	6	€ .54 / r. 48	NUOVE ISCRIZIONI Dal Aprile
	Giovedì	8 Mag	12 Giu	6	€ 54 / r.48	
	Sabato	02 Mag	14 Giu	7	€ 63/ r. 56	

### Corso Acquaticità

Durata lezione: 30 minuti con genitore in acqua

### Sabato

09.00	09.30	Fascia 3 mesi - 12 mesi
09.30	10.00	Fascia 12 mesi - 30 mesi

Tessera 6 ingressi a 50 euro (r. 45 euro) da usufruire in un corso  
Ingresso singolo 12,00 euro/res 11,00 euro

