

RAGGI
COSTRUZIONI E RESTAURI



Lai Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone. I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scolariconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico. Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stabilire stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 la Scuola dei Campioni



Rari Nantes Florentia

INFORMAZIONI

- Il recupero delle lezioni perse è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive per il bi-settimanale e 2 lezioni per il mono-settimanale, presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva
- Per tutte le attività (salvo ingressi giornalieri) è obbligatorio presentare il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO rilasciato dal pediatra o da un istituto di medicina sportiva

SI RICORDA AGLI UTENTI:

- Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- Che per accedere all'impianto è necessario conoscere il protocollo di apertura dell'impianto con le linee guida anti contagio da Sars.Cov2 e di rispettarne scrupolosamente le indicazioni.



B-personal®

Iscrizione Online
Scansionando il QR code potrete acquistare i
nostri abbonamenti e biglietti su klap.life



PISCINA "ZODIAC"
VIA A. GRANDI, 2 ☎ 055 291167
mail:zodiac@rarinantesflorentia.it
www.rarinantesflorentia.it
instagram: piscina_zodiac
fb :Piscina Zodiac-Rari Nantes Florentia



CORSI DI ACQUAGYM

DURATA LEZIONE: 45 MINUTI

Lunedì - mercoledì - venerdì

9.45 - 10.30

Sabato (lez.40')

9.50 - 10.30

Martedì - Giovedì

19.00 -19.45



CORSI DI TRIATHLON

DURATA LEZIONE: 45 MINUTI

Lunedì - mercoledì -
venerdì

10.30 - 11.15

19.00 - 19.45

Lunedì-Mercoledì-
Venerdì

13.30-14.15

TESSERA Free :

10 Ingressi Fitness (Valida 45 giorni)

€ 90.00 / € 80.00 res.

INGRESSI Singoli:

€ 13.00 / € 12.00 res.

TUTTI GLI UTENTI SONO OBBLIGATI A PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO DELL'IMPIANTO DEL PROTOCOLLO DI APERTURA DELL'IMPIANTO. OGNI INADEMPIENZA SARA' SEGNALEATA ALLE AUTORITA' COMPETENTI.

CORSI DI NUOTO ADULTI

DURATA LEZIONE: 45 MINUTI

Martedì - Giovedì

09.00 - 09.45

19.30 - 20.15

TESSERA : 10 Ingressi
Nuoto Adulti

€ 90.00 / € 80.00 res.

(Valida 60 giorni)

INGRESSI Singoli:

€ 13.00/€ 12.00 res.

Corso Gestanti Dopo Parto Acquaticità Neonati

Tessera 4 ingressi € 60,00

Tessera 6 ingressi € 85,00

Biglietto singolo € 20,00

Chiedere il volantino dedicato

Corso svolto da Silvia (ostetrica)

Martedì - Giovedì

A partire dalle 08.30



Special Event

I sabati con l'ostetrica Silvia saranno:

20/09-18/10-15/11-13/12

Info e prenotazioni in segreteria

NUOTO LIBERO

TESSERA 10 INGRESSI

VALIDITÀ 35 GIORNI

€ 60,00/ € 50,00 res.

TESSERA 30 INGRESSI

VALIDITÀ 80 GIORNI

€ 160,00 RES. € 135,00

BIGLIETTO SINGOLO

€ 8 / € 7 res.

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7:30-15:00

18:00-20:30

SABATO 8:30 13:00

DOMENICA 9:00 13:00



LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 70,00 EURO

La tessera ha validità per 60 giorni

9 LEZIONI DI 30 MINUTI A 140,00 EURO

1 LEZIONE 22,00 EURO

La tessera ha validità per 90 giorni

PER QUALSIASI ATTIVITA' - AD ECCEZIONE DELLA BIGLIETTAZIONE - E' OBBLIGATORIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO. (DA 6 ANNI COMPIUTI)

**TESSERA ISCRIZIONE ANNUALE COMPENSIVA DI ASSICURAZIONE
16,00 EURO**